

## NÁVOD NA POUŽITÍ

### Nákoleník

### 37142 (DFT325)



#### Informace o výrobku:

- Model č.: 37142 (DFT325)
- Materiál: Polyester, pěna EVA, PP
- Velikost: Univerzální velikost
- Upnutí pomocí elastických popruhů a zajištění pomocí knoflíku.
- Výrobek není voděodolný, odolný proti ohni a chemikáliím

Nákoleník slouží pro práci v kleče – chrání uživatele vůči mechanickým rizikům při práci v kleče. Chrání kolena při práci na rovném povrchu. Nechrání/Nevhodné pro těžkou a obtížnou práci. Nákoleníky nejsou určeny pro sportovní účely a jako zdravotnické pomůcky. Vhodné pro práci na stavbě nebo zahrádě.

**Varování:** Chrániče kolena nejsou vhodné pro těžkou a obtížnou práci, např. na špičatých kamenech, dolech nebo lomech, na ostrém nebo špinavém ocelovém materiálu.

|  |   |
|--|---|
|  | Tento osobní ochranný prostředek je ve shodě s požadavky EN 14404:2004+A1:2010 a Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425 |
|  | Chránič kolena pro práci v kleče typu 1, třídy 0  |
|  | Před použitím si přečtěte si návod k použití  |

#### Informace k výběru vhodného typu a třídy provedení:

- **Typ 1 – chrániče kolena, které nejsou závislé na ostatním oděvu a jsou upevněny kolem nohy**
- Typ 2 – pěnový plast nebo jiný výplňový materiál v kapsách na kalhotách, nebo trvale spojený s kalhotami
- Typ 3 – prostředky nepřipojené k tělu, ale položené v místě, kde se uživatel pohybuje; mohou být pro každé koleno zvlášť nebo pro obě kolena společně
- Typ 4 – chrániče kolena pro jedno nebo obě kolena, která jsou součástí prostředků s dalšími funkcemi, například pomocná konstrukce pro vstávání nebo klekátko; chrániče kolena mohou být nošené na těle nebo být samostatné
- **Třída 0 – jsou vhodné pouze pro používání na rovném povrchu a nechrání proti propíchnutí**
- Třída 1 – jsou vhodné pro používání na rovném nebo nerovném povrchu a jsou určeny k ochraně proti propíchnutí silou nejméně (100 ± 5) N.
- Třída 2 – jsou vhodné pro používání na rovném nebo nerovném povrchu v náročných podmínkách a jsou určeny k ochraně proti propíchnutí silou nejméně (250 ± 10) N.

#### Použití a upevnění chrániče:

Před použitím zkontrolujte bezvadný stav. Poškozené nákoleníky dále nepoužívejte. Při práci nad 60°C může dojít ke snížení komfortu.

**Upevnění a jeho ověření:** Nákoleník přiložte k přední straně kolene a pomocí upevňovacího elastického popruhu jej upevněte kolem středu kolene vzadu a zajistěte pomocí knoflíku (střed kolene vzadu = spojení povrchu stehna a holeně uprostřed podkolenní jamky při ohnutí do úhlu 90°). Nákoleník musí dobře sedět. Velikost popruhu nastavujte tak, aby neomezovaly proudění krve v noze. Nákoleník se nesmí během práce shrnovat.

#### Informace o problémech používání chrániče kolena při práci v poloze v kleče:

Poloha vkleče není pro lidi přirozená a anatomie kolene není uzpůsobena pro dlouhodobou zátěž vyvolanou klečením. Poloha vkleče může být velmi vhodná pro některé činnosti. Během nich může docházet k nepohodlí i zranění, proto si pracovníci přejí nosit chrániče kolena s měkkým vnitřním povrchem.

Ochrana kolena poskytovaná klečením na měkkém podkladu nezabrání všem problémům z otláčení a nepohodlí a mohou nastat dlouhodobé změny kůže. Při poloze vkleče se dá také očekávat, že stlačením se zhorší krevní oběh v dolní části nohy. Nečinností lýtkových svazů omezí tlak pohánějící žilní krev nahoru do nohy a ohnuté koleno má nevyhnutelně za následek stlačení podkolenních žil a zvýšení odporu proti průtoku krve. Je dobře známé, že při sedění bez pohybu s ohnutým kolenem, například v letadle dochází dokonce i bez tlaku na koleno k oběhovým problémům jako je otok kotníku a hluboká žilní trombóza. Pokud je ochrana kolena poskytována chrániči přidržovanými k nohám popruhy, problémy jsou horší, protože toto stlačení přispívá odtoku žilní krve.

#### Doporučení:

- Zajistěte, aby vaše chrániče kolena vyhovovaly EN 14404:2004+A1:2010 a byly v dobrém stavu;
- Uvažte, zda lze použít chrániče kolena, které se neupínají k nohám; pokud ano, jsou vhodnější
- Neutahujte popruhy, pokud chrániče nepotřebujete používat; noste všechny popruhy tak volně, aby účinně zabránily sesunutí chrániče kolena;
- Zajistěte, aby popruhy při pokleknutí neškrtily;
- Klečte vzpřímeně, nesedte na patách;
- Pohybuje se sem a tam, nezůstávejte bez pohybu;
- Se žádnými chrániči neklečte déle než hodinu bez vstávání a chůze sem a tam;
- Přecházejte sem a tam bez chrániče kolena upnutého k nohám nejméně deset minut po jedné hodině klečení;
- Poradte se s lékařem, pokud vám při práci v kleče otékají kolena nebo lýtka.

**Upozornění:** Žádný chránič nemůže poskytnout úplnou ochranu před zraněním. Jakékoliv znečištění, úprava chrániče, rozpouštědla, oheň, horké povrchy, stárnutí, uměna prostředí nebo nesprávné použití může snížit účinnost chrániče.

#### Údržba:

|  |  |
|--|--|
|  | Neprat v pračce, čistit vlhkým hadříkem  |
|  | Výrobek se nesmí bělit                   |
|  | Výrobek se nesmí sušit v bubnové sušičce |
|  | Výrobek se nesmí žehlit                  |
|  | Výrobek se nesmí chemicky čistit         |

**Skladování:** Skladovat v suchu a při pokojové teplotě. Poškozené nákoleníky zlikvidujte do domovního odpadu.

**Životnost:** Přesnou životnost nejde určit, závisí na četnosti a způsobu používání, skladování a údržby. Před každým použitím chrániče zkontrolujte, zda není poškozený.

**Datum výroby:** 02/2024

**Výrobce:** HANGZHOU DAFANGTOOLS Company Ltd., 8 Wanda North, Wenyan Town – Xiaoshan Hangzhou City – 311258 Zhejiang, China

**Dovozce:** LEVIOR s.r.o., Tovačovská 3488/28, 750 02 Přerov I-Město, www.levior.cz

**Notifikovaná osoba:** ANCCP Certification Agency srl, Via dello Struggino, 6-57121 Livorno, Italy

Přeloženo z originálu.

# EU DECLARATION OF CONFORMITY

**Name of Manufacturer:**

HANGZHOU DAFANG TOOLS Company Ltd  
8 Wanda North,Wenyan Town Xiaoshan HangZhou City-311258 Zhejiang, China

**MODEL 37142 IS IDENTICAL TO MODEL in certificate DFT325**

We herein declare that above mentioned products conform to the following Directives/Standards:  
Regulation 2016/425 personal protective equipment and complies to the standard(s):  
EN ISO 14404: 2004 + A1: 2010

**Name of company that make certification:** ANCCP Certification Agency srl Via dello Struggino,6-57121 Livorno-ITALY

**Test report(s) No:** PPE-896-16538-Cert

**We also confirm that the above mentioned item can be marked with CE**  
**We accepts full responsibility for the products compliance.**

Sign for and on half of (signature and Stamp of the factory)

杭州大方工具有限公司  
HANGZHOU DAFANG TOOLS CO., LTD  
徐 华